

"Les destinations coup de coeur de votre team Cap Sud"

L'Alentejo



L'**Alentejo** est une région du Portugal qui comprend une grande partie de la moitié sud du pays. À l'origine, le nom, *Além-Tejo*, signifie littéralement « au-delà du Tage ».

L'Alentejo est unique. Sa célèbre route du vin pénètre au plus profond de l'Alentejo, dans la vaste plaine où la vigne s'étend à perte de vue. Le vin n'est pas le seul prétexte pour envisager un voyage dans cet espace de nature intacte. Les paysages à vous couper le souffle, des champs dorés par les blés, des oliviers, la terre rouge, et ses villages blancs. Des territoires vastes et ouverts surveillés par les cigognes et les aigles.

Evora capitale de l'Alentejo, patrimoine mondial de l'Unesco, ville-musée.

Monsaraz village médiéval perché sur la colline qui offre une vue exceptionnelle sur la région de Reguengos et ses vignobles.

La réserve naturelle de la Costa Vicentina, s'étend sur la bande côtière de Sagres à Sines au Sud Ouest, tout comme, l'intérieur cette région vous séduira par sa beauté et ses plages sauvages.

Goûtez la délicieuse gastronomie portugaise, fruit de l'imagination appliquée à l'alimentation de paysans pauvres. D'emblée, indispensable, le pain. Présent à tous les repas, cuit au feu de bois, avec une mie épaisse. Fondamental dans les plats de *migas*, les panades, les ragoûts et les tranches de pain perdu.

Ici, vous pouvez faire beaucoup en toute tranquillité. Le rythme de chacun est entièrement respecté, dans des naturels d'une grande beauté et sans prétention. La suprématie humaine gagne à vivre en harmonie avec ce qui l'entoure.



L'Alentejo possède également une hôtellerie de charme, dont je connais quelques endroits, pour y avoir séjourné.

HERDADE DA MALHADINHA NOVA



L'hôtel fait partie de la Herdade da Malhadinha Nova. Sublime mélange avec le paysage bucolique de la vaste plaine de l'Alentejo. Ici les invités s'offrent le doux confort d'une maison de campagne de style Alentejo où tradition et confort moderne vivent côte à côte en parfaite harmonie. La combinaison du design, de vie à la campagne et d'appels d'élégance à tous les sens, permettant aux visiteurs de voir, sentir, d'entendre et respirer dans les détails de l'hôtel. Les chambres spacieuses, élégantes, piscine et spa, niché entre les vignobles avec confort moderne.

Le restaurant gastronomique de l'hôtel propose une cuisine avec une interprétation moderne de mets traditionnels mélangés aux produits du terroir servis avec les vins du domaine.

HERDADE DO SOBREIRO



Une oasis dans l'Alentejo... Entouré par la chaîne de montagne de Mendro et le fleuve Guadiana, une expérience unique. Laissez-vous séduire par les arômes et les couleurs du terrain. La rivière Alqueva, le vignoble, les chênes, les cyprès donnent un air de Toscane. Un grand désir naît de créer un tourisme rural qui reflète le goût pour l'architecture et l'envie de recevoir.

La création des vins du domaine du Sobroso comme le Perrum Caste, la cuisine authentique faite à base de produits locaux dont certains sont de la ferme du domaine, comme le sanglier ou le porc noir.

Un grand salon avec cheminée et de hauts plafonds. La salle à manger Où les visiteurs pourront déguster des spécialités. La suite et quatre Chambres, toutes différentes. Le long de la maison s'étend une véranda

avec des chaises coloniales, ventilateurs au plafond. Le sobroso est un de ces endroits que l'on n'a pas envie de quitter...

MONTE DA CERVA

Une maison familiale qui est ouverte au tourisme. La maison a gardé le décor, la fonctionnalité et les détails qui font la différence. Une ferme de 8 hectares, dans un cadre naturel d'exception, entre mer et campagne.



J'espère vous avoir donné l'envie de connaître cette belle région où je suis née...

bien à vous

Cathy